Recours au dépistage des IST
chez les jeunes de 15 à 24 ans en Centre-Bretagne

Alexia FALHER – Thèse de Médecine Générale - Université de Rennes, 2024
Directeur de thèse : Dr Laurent BELLEC

Contexte



Ces dernières années, on note une nette progression des IST = problème majeur de santé publique. Il est indispensable d'informer, dépister et traiter, notamment les 15-25 ans qui sont les plus touchés. Cette étude s'est portée sur le Centre-Bretagne, territoire rural peu étudié, ayant un accès aux soins difficile, une population fragile et isolée.

Objectif principal

Évaluer l'accès au dépistage des IST en fonction des caractéristiques des lycéens

Objectifs secondaires :

- Évaluer les connaissances des jeunes sur les IST
- Cibler les populations prioritaires au dépistage
- Évoquer les moyens pour faciliter l'accès au dépistage

Résultats



- **86,5%** des connaissances sur les IST sont apportées par les interventions scolaires
- L'IST la plus citée par les élèves est le VIH **(93,5%)**, Chlamydia **(74%)** et Gonocoque (13%) arrivent en 4e et 7e position.
- Les élèves en manque de connaissances sont ceux n'ayant pas bénéficié d'interventions scolaires et ceux de filière professionnelle

220 (60,3%) élèves connaissent au moins **1 lieu de dépistage**
(CSS/CPEF peu connu x52, CeGIDD quasi méconnu x1).

Parmi les élèves ayant déjà eu au moins 1 rapport sexuel, **59,6%** n'ont jamais eu de proposition de dépistage.

Méthodologie

Étude quantitative, prospective et multicentrique

Questionnaire anonyme de 30 questions

5 lycées du territoire « Cœur de Breizh »

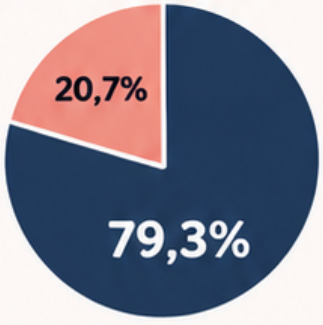
447 questionnaires reçus, 370 inclus

Le profil du jeune ayant eu un rapport sexuel et n'ayant pas effectué de dépistage



- < 18 ans
- Garçon
- Issu d'un lycée urbain
- Filière professionnelle
- Pas d'intervention scolaire
- Pas de proposition de dépistage
- ≥ 1 parent agriculteur
- Pas de véhicule
- Résidant ≥ 5km d'un lieu de soin primaire

- **79,3%** des jeunes préfèrent que le professionnel de santé lui-même aborde le sujet en consultation.



Conclusion – Perspectives

- Les jeunes sont une **population idéale** pour **aborder** la santé sexuelle.
- Bonnes connaissances globales, insister sur **les risques** et le dépistage.
- Être **véhiculé** favorise l'accès au dépistage, la distance n'est pas un frein.
- Trop **peu d'élèves** pouvant relever d'un dépistage en ont réalisé un.
- **Favoriser le recours au dépistage** : éducation à la sexualité, être à l'écoute, délocaliser pour venir à eux.

Informer • Dépister • Protéger