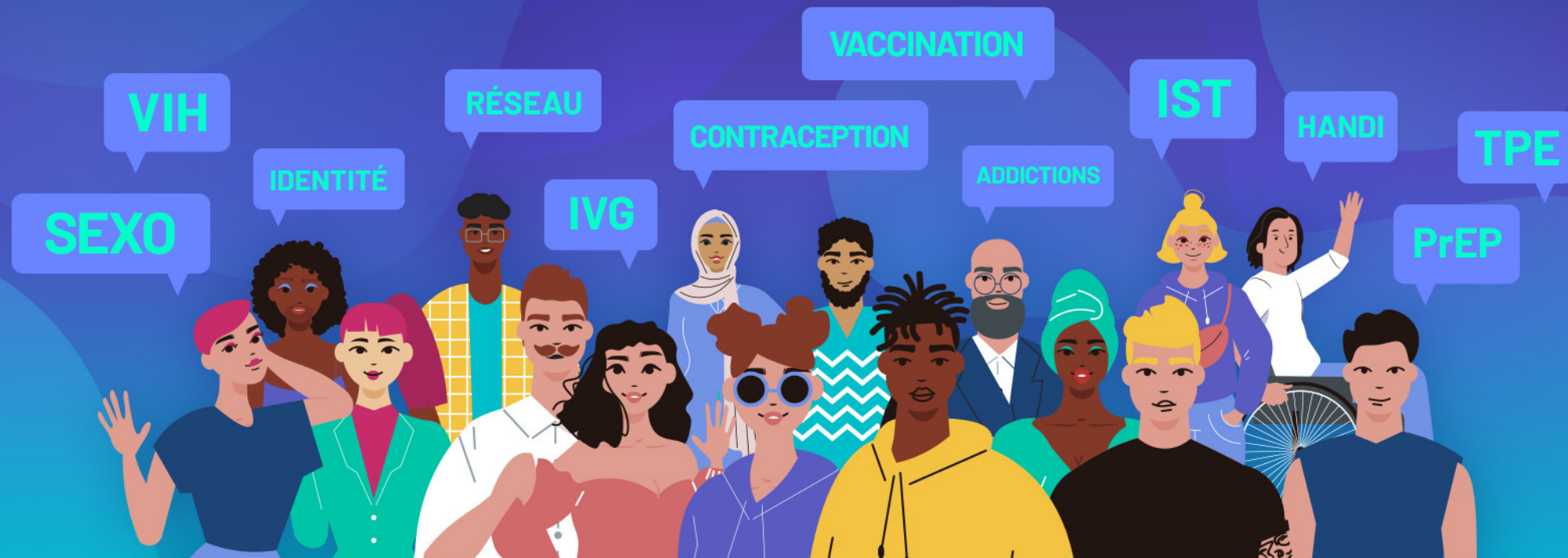


FormaSantéSexuelle

Plateforme de formation gratuite en ligne en santé sexuelle



Sommaire

1. À l'origine : FormaPrEP
2. La nouvelle plateforme FormaSantéSexuelle
3. Les supports de formation
4. Les modules de formation
 - a. Abord de la sexualité
 - b. Prévenir, détecter et traiter les IST
 - c. Réseau en santé sexuelle





À l'origine : FormaPrEP

A l'origine : FormaPrEP

- Stratégie Nationale de Santé Sexuelle 2017-2030 propose de faciliter l'accès à la PrEP et le dépistage du VIH.
- Développement d'une plateforme gratuite et en ligne FormaPrEP.org
- Mise en ligne octobre 2020 : possibilité pour les Médecins Généralistes de se former.
- Depuis le 1er juin 2021 : les Médecins Généralistes peuvent prescrire la PrEP.

FormaPrEP est validant DPC depuis juin 2023.



FormaPrEP : une formation DPC

Formation à la prescription de la Prophylaxie Pré-Exposition au VIH (PrEP) et à l'abord de la santé sexuelle en cabinet de médecine.

Référence DPC : 17332325001



Attestation
de formation

M. Pierre Durand

Profession - N° RPPS : XXXXXXXX

a participé au programme de Développement Professionnel Continu n° 17332325001

FormaPrEP

Formation à la PrEP VIH

Attesté par le **Dr Cédric Arvieux**
Président du FormaVIH

Cachet et signature

Fait à Rennes, le 01/06/2023

Orientation nationale n°1 : contribuer à l'amélioration de la prise en charge des patients selon l'arrêté du 26 février 2013

FormaPrEP : du contenu scientifique

Nombreuses ressources

LES RESSOURCES

Glossaire

AB Lexique des mots difficiles, mal connus

Divers

Fiche de Bon Usage du Médicament PrEP au VIH par TDF FTC

Fiche de Déclaration au CRPV seroconversion sous PrEP

Modèle Bilan biologique initial PrEP

Modèle Bilan biologique mois 1 PrEP

Modèle Bilan biologique trimestriel PrEP

Modèle Prescription initiale TDF-FTC

Modèle Prescription vaccin VHA VHB HPV

Résumé des Caractéristiques du Produit TDF FTC

Recommandations de l'OMS pour la PrEP chez les HSH: "What's 2+1+1?"

Recommandations de l'IAS-US: "Antiretroviral Drugs for Treatment and Prevention of HIV Infection in Adults"

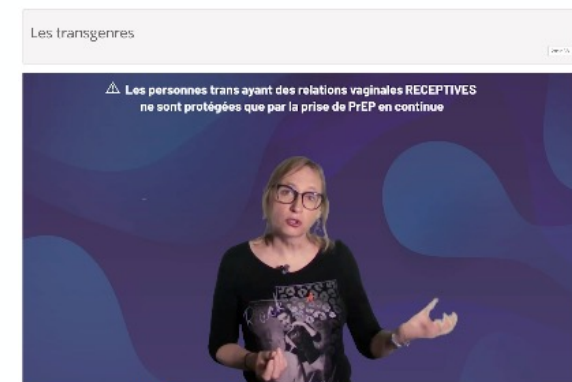
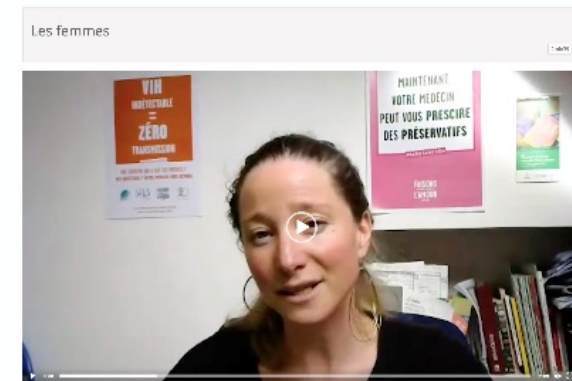
Recommandations "Réponses rapides" de la HAS sur la PrEP

Guide de Aides à destination des usagers - Français

Guide de Aides à destination des usagers - Anglais

Guide de Aides à destination des usagers - Espagnol

Nombreux témoignages



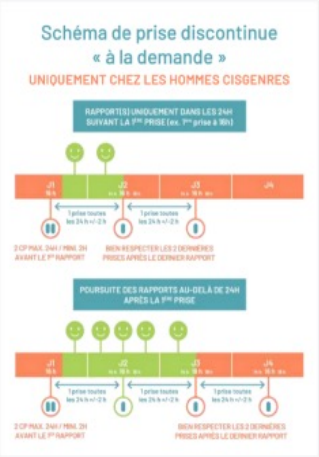
FormaPrEP : aide aux consultations

Aide à la prescription

Prise de la PrEP en discontinu (à la demande)

- Possible pour les hommes cisgenres avec une activité sexuelle intermittente
- **Schéma 2+1+1**
 - Démarrer la PrEP par 2 comprimés de Emtricitabine/Ténofovir disoproxil
 - Entre 24 heures et au moins 2 heures avant le premier rapport à protéger
 - Puis prendre un 3^{ème} comprimé 24h et un 4^{ème} comprimé 48h après la première prise précédant les rapports sexuels
- **Tant qu'il y a une activité sexuelle à protéger :**
 - Un comprimé par jour à heure fixe +/- 2H
- **Arrêter la PrEP en prise discontinu :**
 - Prendre 1 cp par jour pendant les 2 jours qui suivent le dernier rapport sexuel avant d'interrompre la PrEP

© SFLS - Les schémas de prise



Le diagramme illustre le schéma de prise discontinu de la PrEP. Il est divisé en deux parties : 'RAPPORTS UNIQUEMENT DANS LES 24h SUIVANT LA 1^{ère} PRISE (ex. 1^{ère} prise à 00h)' et 'POURSUITE DES RAPPORTS AU-DELÀ DE 24h APRÈS LA 1^{ère} PRISE'. La première partie montre une prise initiale de 2 comprimés, suivie d'une prise unique à 24h et 48h. La seconde partie montre une prise quotidienne d'un comprimé pendant la durée des rapports sexuels, avec des rappels de prendre 1 comprimé par jour à heure fixe +/- 2H.

Simulation de consultation



FormaPrEP : introduction à la santé sexuelle

LES OBJECTIFS

- 👉 Comment aborder la santé sexuelle
- 👉 Dépister et discuter des dysfonctions sexuelles
- 👉 Aborder les addictions sexuelles
- 👉 Principes thérapeutiques des dysfonctions sexuelles
- 👉 Connaître les principales substances psychoactives utilisées en ChemSex, leurs effets et leurs risques
- 👉 Repérer les complications liées à l'usage de ChemSex
- 👉 Aborder la prise en charge du ChemSex en médecines
- 👉 Connaître les ressources existantes en santé sexuelle

LA FORMATION 2021/01/15

Cours	Progression
 Intervention brève en Santé Sexuelle ⌚ 0h21	100%
> Intervention brève en Santé Sexuelle	100%
 ChemSex ⌚ 0h14	100%
> ChemSex	100%
 Le Réseau de la santé sexuelle ⌚ 0h08	100%
> Le Réseau en santé sexuelle	100%



FormaPrEP : les chiffres

Depuis le 07 octobre 2020 : 4 618 inscrits
dont 93,2% de professionnels de santé avec un RPPS

Plateforme

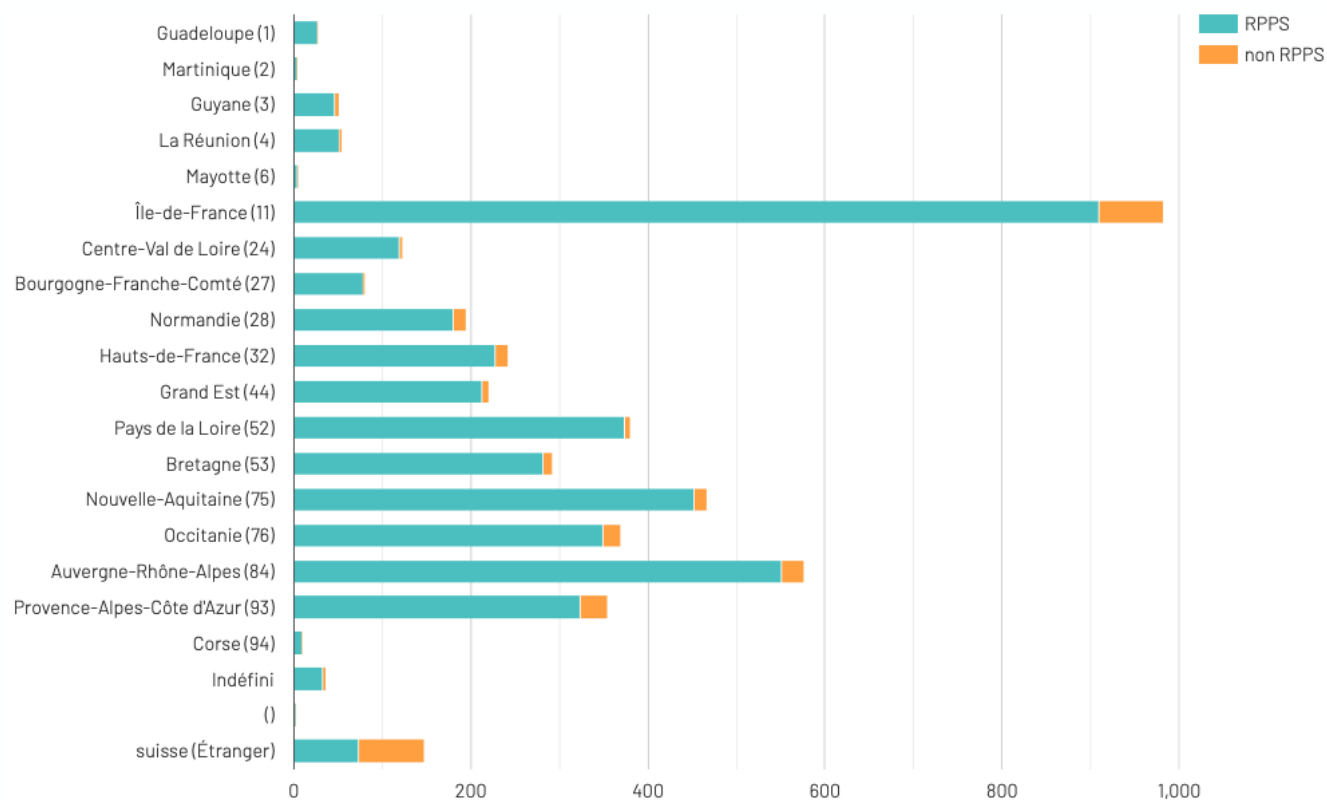


Formation



FormaPrEP : les chiffres

Depuis le 07 octobre 2020 : répartition géographique des apprenants



FormaPrEP : 2 thèses de médecine en 2023

Thèse d'exercice Université de Rennes 1
présenté par Julien Dos Santos Alvès

et janvier 2023. **Résultats** : les interrogé-e-s soulignent l'aspect ergonomique de la plateforme et son apport fonctionnel pour l'initiation et le maniement de la PrEP en ambulatoire. Les attentes sont une actualisation de la plateforme dans le temps, ainsi que la création de modules dédiés à d'autres composantes de la santé sexuelle. Les principaux freins évoqués à la prescription de PrEP sont les difficultés de compréhension des patient-e-s, les craintes d'inobservance ou de néphropathies iatrogènes. Le public rencontré par les MG pour la prescription de la PrEP reste majoritairement les hommes ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes, et se diversifie peu. **Conclusion** : il s'agit

<https://ged.univ-rennes1.fr/nuxeo/site/esupversions/b5d852f8-7089-49f8-be8f-d95a463d51b1>



FormaPrEP : 2 thèses de médecine en 2023

Thèse diplôme d'état MG Université Paris cité Rennes 1
présenté par Clément Kabalec

sur leur ressenti quant à cette formation. **Résultats :** Les médecins généralistes ayant répondu à ce questionnaire ont un bon ressenti vis-à-vis du transfert en vie réelle des compétences acquises auprès de leurs patients. De plus, ils ont l'impression que FormaPrEP a eu un impact positif sur leur pratique concernant l'augmentation des dépistages et du traitement des autres IST. Cependant, ce résultat est négatif à propos de leur sentiment de prévention des séroconversions du VIH par leur action quotidienne. Enfin, ils jugent cette formation comme étant pertinente, puisqu'une majorité des médecins sondés estiment que les objectifs de cette formation ont été en adéquation avec les compétences acquises.



FormaPrEP : développement territorial de l'offre PrEP

- Poursuivre l'implantation de la PrEP.
- Constituer un réseau de soins : animation territoriale.

SE DIRIGER

Pour trouver le centre COREVIH le plus proche de chez vous, nous vous invitons à renseigner votre département ou à choisir un centre parmi la liste.

Mon centre

Saisir un département

Ile-et-Vilaine (35) - Bretagne

Tous les centres

Sélectionner un centre

Bretagne

COREVIH BRETAGNE

Créé en 2007, le COREVIH est une instance de santé qui tend à faciliter la prise en charge globale des personnes concernées par l'infection à VIH. Cette instance contribue à l'équité et à l'accessibilité des soins sur tout le territoire afin de rapprocher les domaines de la prévention, du dépistage, du soin, de la recherche clinique et de favoriser l'implication des malades et usagers du système de santé.

Présentation du centre COREVIH Bretagne

Centre Hospitalier Universitaire de Rennes

CHU de Rennes / Hôpital de Pontchaillou
2, rue Henri Le Goff
35033 Rennes

(+33) 2 99 28 98 75

corevih.bretagne@chu-rennes.fr

<http://www.corevih-bretagne.fr/>





La nouvelle plateforme FormaSantéSexuelle

Evolutions 2023-2024



- ⦿ Mise à jour de l'épidémiologie VIH et IST et des recommandations PrEP VIH.
- ⦿ Développement d'une nouvelle plateforme FormaSantéSexuelle intégrant les modules de FormaPrEP.

Qu'est-ce que FormaSantéSexuelle ?

- ① Une plateforme de formation gratuite en ligne ouverte 7/24 :

→ Qui propose des connaissances scientifiques, psycho-sociales et juridiques.

- ② Des outils et des méthodes pour :

→ Aborder et accompagner la santé sexuelle.

→ Prévenir, diagnostiquer et prendre en charge le VIH et les IST.

→ Ecouter, conseiller et orienter les personnes.



Pourquoi FormaSantéSexuelle en plus de FormaPrEP ?

Pour répondre à la mise en œuvre de la feuille de route 2 de la Stratégie Nationale de Santé Sexuelle:

- ⦿ Action n°8 : Étendre les compétences des professionnels de santé en matière de santé sexuelle et reproductive.
- ⦿ Action n°10 : Garantir une offre lisible, accessible et coordonnée de santé sexuelle et reproductive au niveau territorial.
- ⦿ Action n°13 : Développer et faciliter le dépistage du VIH.
- ⦿ Action n°15 : Améliorer l'accessibilité du Traitement Post-Exposition (TPE).

MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ
*Liberté
Égalité
Fraternité*

PRIORITÉ PRÉVENTION
RESTER EN BONNE SANTÉ
TOUT AU LONG DE SA VIE



**Feuille de route
stratégie nationale
de santé sexuelle
2021-2024**

Pourquoi FormaSantéSexuelle en plus de FormaPrEP ?

- ⦿ Action n°18 : Améliorer l'éducation à la sexualité et la prise en charge gynécologique des personnes en situation de handicap.
- ⦿ Action n°19 : Améliorer le recours aux soins des personnes migrantes primo-arrivantes.
- ⦿ Action n°20 : Améliorer le parcours de prise en charge des personnes transgenres dans une démarche de santé globale.
- ⦿ Action n°21 : Accompagner les Maisons des Adolescents (MDA) dans le repérage et la prise en charge de la santé sexuelle.
- ⦿ Action n°23 : Améliorer le repérage et la prise en charge des chemsexers.


MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ
*Liberté
Égalité
Fraternité*

PRIORITÉ PRÉVENTION
RESTER EN BONNE SANTÉ
TOUT AU LONG DE SA VIE



**Feuille de route
stratégie nationale
de santé sexuelle
2021-2024**

Création de FormaSantéSexuelle



Hugues Cordel
Président de la SFLS
Hôpital Avicenne - Bobigny



Thomas Huleux
Vice-Président de la SFLS
Responsable du Bureau Maladies Infectieuses CD93
Hôpital Bichat - APHP - Paris



Pascal Pugliese
Président COREVIH PACA-EST
CHU de Nice et Cegidd 06



Julie Langlois
Chef de projet FormaSantéSexuelle SFLS
Pharmacienne, CH Sud Seine et Marne



Laëtizia Canazzi
Coordinatrice groupe d'experts feuille
de route santé sexuelle pour le CMG
Médecin généraliste CSS/CIVG CH Simone Veil - Blois



Olivier Epaulard
Président COREVIH Arc Alpin
Coordinateur du groupe vaccination et prévention
de la SPILF, CHU de Grenoble



Sophie Florence
Membre RSSP et SFLS
Responsable pôle Santé Sexuelle - Ville de Paris



Christine Jacomet
Présidente du COREVIH Auvergne Loire
CHU de Clermont-Ferrand

Créé par



Accompagné par



Soutenu par



Développé par

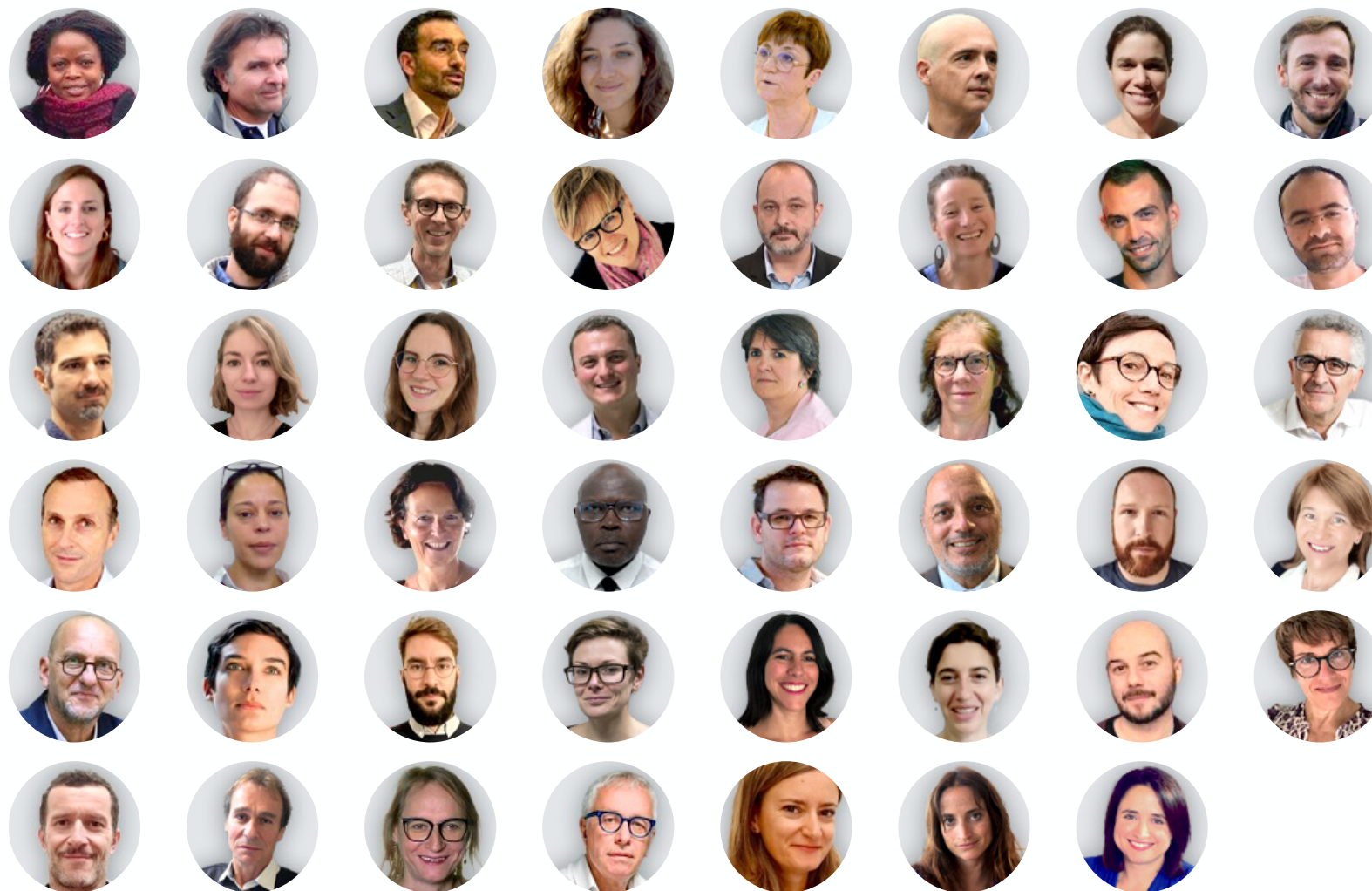


Les partenaires de FormaSantéSexuelle

- ➊ Plusieurs partenaires associés : ResPADD, RSSP, Outrans, Vers Paris Sans Sida, AIDES, SFD, Comité interministériel du handicap...
- ➋ Un panel de 45 contributeurs/trices experts



Les 45 contributeurs de FormaSantéSexuelle



A qui s'adresse FormaSantéSexuelle ?

- Aux soignants :

- Avec des parcours métiers dédiés
- Une inscription au catalogue DPC fin 2025 début 2026
- FormaPrEP reste ouvert via DPC jusqu'à fin 2025

- Ouvert aussi pour tous.tes :

- Intervenants, associatifs, patients, structure publiques...

Accès gratuit en ligne, inscription libre :

<https://www.formasantesexuelle.fr/>



Quelles sont les durées de formation ?

L'ensemble des modules de formation dure 12h.

- ◉ Santé sexuelle : 5h
→ 4 chapitres pour aborder la santé sexuelle.
- ◉ IST et prévention : 5h
→ 4 chapitres pour prévenir, détecter et traiter les IST.
- ◉ Réseau : 2h
→ 2 chapitres pour savoir orienter.

Accessible 24h/24 7j/7,
la formation se suit en ligne
au rythme de chacun !



Les parcours de formation de FormaSantéSexuelle

Parcours de formation à la carte



Santé sexuelle >
4 cours pour aborder la santé sexuelle




IST et prévention >
5 cours pour prévenir, détecter et traiter les IST

2025




Santé reproductive >
3 cours sur la contraception, l'IVG, la fertilité



Réseau >
2 cours pour savoir orienter

Parcours métiers pour chaque professionnel



Médecin >
2 parcours : Santé sexuelle, PrEP



Pharmacien.ne >
4 parcours : Santé sexuelle, PrEP, Vaccination, TPE



Infirmier.e >
2 parcours : Santé sexuelle, Vaccination



Sage-femme >
1 parcours : Santé sexuelle

Les parcours de formation à la carte



Santé sexuelle >
4 cours pour aborder la santé sexuelle



NOUVEA
Santé Sexuelle
Les bases de l'abord de la Santé sexuelle
Identité de genre, abord de la santé sexuelle en général et avec des publics spécifiques



NOUVEA
Santé Sexuelle
Entretien en santé sexuelle et repérages
Repérage et intervention : santé sexuelle, violences, chemsex, public HSH et FSF



NOUVEA
Santé Sexuelle
Troubles de la sexualité
Premier recours en sexologie, iatrogénie médicamenteuse



NOUVEA
Santé Sexuelle
Témoignages métiers
Infirmier.e, Sage-femme/maïeuticien, Pharmacien.ne



IST et prévention >
5 cours pour prévenir, détecter et traiter les IST



NOUVEA
IST
Prévention des IST par la Vaccination
Vaccinations en santé sexuelle : HPV, VHA, VHB et MPox




FormaPrEP
IST
Prise en charge diagnostique et thérapeutique des IST
Chamylidia, Syphilis, Condylomes HPV



FormaPrEP
IST
VIH, prévention diversifiée
Tasp, PrEP, dépistage, préservatif : plan national de santé sexuelle



FormaPrEP
IST
VIH, la PrEP en détails
Rationnel de la PrEP, populations clés et mise en pratique



Réseau >
2 cours pour savoir orienter



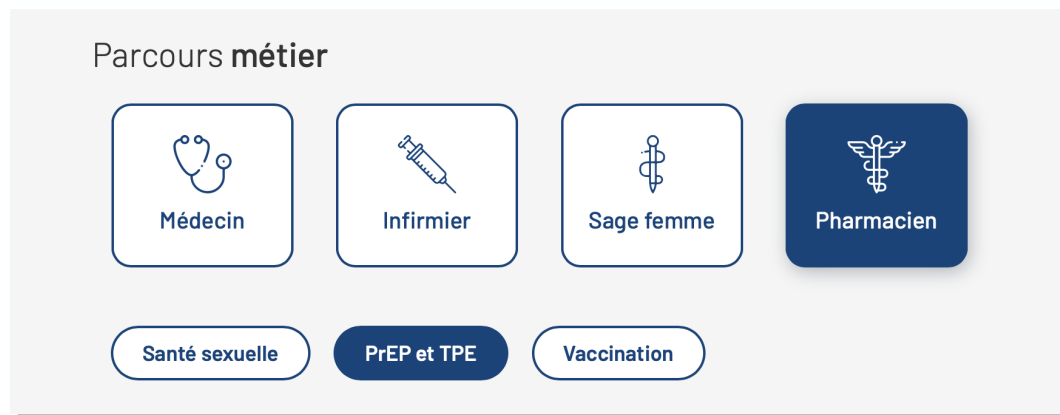
NOUVEA
Réseau
Réseau en Santé sexuelle
Présentation des acteurs en santé sexuelle : pilotage, qui fait quoi et comment orienter



FormaPrEP
Réseau
Réseau CoreVIH
Recherche par localité des COREVIH et acteurs en santé sexuelle (VIH, IST)

Les parcours métiers

Exemple du Pharmacien



Prévenir, détecter et traiter les IST

VIH, prévention diversifiée

Tasp, PrEP, dépistage, préservatif : plan national de santé sexuelle



Prévenir, détecter et traiter les IST

VIH, la PrEP en détails

Rationnel de la PrEP, populations clés et mise en pratique



Réseau en santé sexuelle

Réseau en Santé sexuelle

Présentation des acteurs en santé sexuelle : pilotage, qui fait quoi et comment orienter



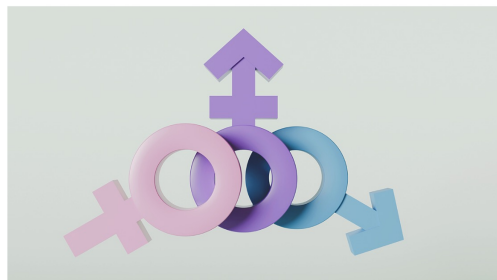
Réseau en santé sexuelle

Réseau CoreVIH

Recherche par localité des COREVIH et acteurs en santé sexuelle (VIH, IST)

Pour chaque module

Les bases de l'abord de la Santé sexuelle



DESCRIPTION

Ce module définit le champs de la santé sexuelle, explique l'intérêt d'aborder ce volet par les soignants de premier recours et comment bien l'aborder.

Il présente les termes adaptés et les conseils clés pour aborder le genre et l'orientation sexuelle dans vos consultations.

Il donne des éléments spécifiques pour aborder la santé sexuelle auprès de certains publics: adolescents, personnes migrantes et personnes en situation de handicap.

LES OBJECTIFS

- 🏠 Se sentir à l'aise pour parler de sexe, de genre et d'orientation sexuelle avec une personne en consultation.
- 🏠 Savoir adopter la bonne posture pour aborder la santé sexuelle et avoir en tête quelques étapes et phrases clés pour sa consultation.
- 🏠 Connaître les spécificités de cet abord avec des publics spécifiques: adolescents, personnes migrantes, personnes en situation de handicap. Et savoir adapter l'entretien à chacun de ces publics.

LES RESSOURCES

Glossaire

 **Lexique des mots difficiles, mal connus**

Synthèse

 **Synthèse des ressources sexualité et handicap**

Divers

 **Livret COREVIH : SOS Ressources utiles**

LA FORMATION

Cours

Progression

 **Sexe, identité de genre, orientation sexuelle : définitions et conseils aux soignants** ⌚ 0h10 **50%**

> Sexe, Genre, Sexualités

100%

> Identité de genre, conseils aux soignants

0%

 **Aborder la santé sexuelle en consultation** ⌚ 0h40 **100%**

> Aborder la Santé Sexuelle en consultation

100%

> Consultation : Ouverture du dossier médical

100%

> Consultation : Contraception

100%

> Consultation : Diabète

100%

 **Particularités pour l'abord de la santé sexuelle** ⌚ 1h05 **50%**

 **Public Adolescent / Jeune**

> L'abord de la santé sexuelle chez les adolescents (1/3)

100%

> L'abord de la santé sexuelle chez les adolescents (2/3)

0%

> L'abord de la santé sexuelle chez les adolescents (3/3)

0%

 **Public Migrant**

> L'abord de la santé sexuelle avec les personnes migrantes

100%

 **Public Handicap**

> L'abord de la santé sexuelle chez les personnes en situation d'handicap (questions)

100%

> L'abord de la santé sexuelle chez les personnes en situation d'handicap (bonus)

0%

Quiz

Score

 **Testez vos connaissances** ⌚ 0:10 **n.a.**

> Les bases de l'abord de la Santé sexuelle



Pour chaque chapitre



Aborder la santé sexuelle en consultation

100%

Vue globale | Éditer | Paramètres

🏠 | 📄 | ⓘ | ➡

- ✓ Aborder la Santé Sexuelle en consultation
- ✓ Consultation : Ouverture du dossier médical
- ✓ Consultation : Contraception
- ✓ Consultation : Diabète

Aborder la Santé Sexuelle en consultation

🔄 04/06/2024

16'00 Diapositives



Objectifs de ce guide pratique

- Il s'adresse à tous professionnel.le.s de santé de premier recours et propose des outils simples pour aborder les questions de santé sexuelle en consultation.
- Il s'inscrit dans le cadre de la **Stratégie Nationale de Santé Sexuelle** qui fixe comme objectif l'implication des équipes de soins primaires et le déploiement de la prévention en santé sexuelle.



Stratégie Nationale de Santé Sexuelle : https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/strategie_nationale_sante_sexuelle.pdf

NB: Ce guide a été rédigé par le RSSP et la SFLS. Il s'agit d'un travail collaboratif.
En vue de son amélioration, n'hésitez pas à adresser vos remarques à secretariat@sfls.fr

© SFLS - Aborder la santé sexuelle en consultation


16/05/2024

🔔 Un problème de lecture avec ce média ? Consultez notre section Support vidéo et média.

📁 Documents et liens utiles

- 📄 Brochure : comment aborder la santé sexuelle en consultation - SFLS - RSSP 2024
- 📄 Outils d'aide à la consultation - Dr Laetitia Meyer
- 📄 Parler sexe avec mon médecin, 12 questions-réponses - Brochure CoreVIH
- 📄 Recommandations HAS sur la stérilisation à visée contraceptive (2019)
- 📄 Livret Santé sexuelle : les bons réflexes - Paris et Seine Saint-Denis sans sida

Pour chaque chapitre



Aborder la santé sexuelle en consultation

100%


[Vue globale](#) [Éditer](#) [Paramètres](#)

[🏠](#) [👤](#) [🔍](#) [⏪](#) [⏩](#)

- ✓ Aborder la Santé Sexuelle en consultation
- ✓ Consultation : Ouverture du dossier médical
- ✓ Consultation : Contraception
- ✓ Consultation : Diabète

Consultation : Contraception

🔄 13/05/2024 09'00



Utiliser des **questions ouvertes**. Laisser la patiente exprimer ses attentes.

00:42 09:37

🔔 Un problème de lecture avec ce média ? Consultez notre section Support vidéo et média.

📁 Documents et liens utiles

- 📄 [Livret Santé sexuelle : les bons réflexes - Paris et Seine Saint-Denis sans sida](#)
- 📄 [Préservatifs masculins et féminins gratuits en pharmacie pour les moins de 26 ans - Service-Public.fr](#)
- 📄 [Recommandations HAS sur la stérilisation à visée contraceptive \(2019\)](#)

Contenus à venir en 2024 / 2025

Autres modules et thématiques à venir...

- ⦿ Mise à jour recommandations PrEP (quand les nouvelles recommandations paraîtront)
- ⦿ Nouveau Module TPE VIH (quand les nouvelles recommandations paraîtront)
- ⦿ *Avec CMG et EndoFrance*: Nouveau Chapitre endométriose en lien avec l'abord de la santé sexuelle et les troubles de la sexualité : comment repérer, conseiller et orienter (soignants de premier recours).
- ⦿ *Avec CMG, Planning Familial, ANCIC*: Nouveau Module Contraception et IVG dans une approche globale en santé sexuelle: comment conseiller, accompagner, orienter (soignants de premier recours).



Comment ça marche ?

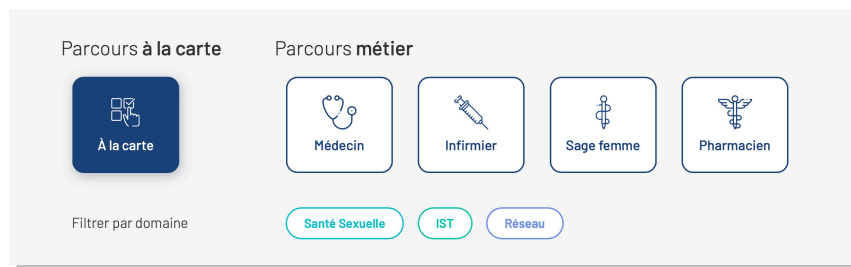


1. Se connecter à la plateforme : www.formasantesexuelle.org

2. Créer un compte :



3. Choisir sa formation à la carte ou par parcours métiers :



Ouvert gratuitement depuis le 5 juin 2024.

Accessibilité 24h/24 7j/7.

Modules supplémentaires et mises à jour
des recommandations PrEP, TPE en 2025.

À terme les parcours métiers seront éligibles au DPC.





Les supports de formation

Supports : des présentations commentées

- ⦿ Des présentations commentées
- ⦿ Des témoignages d'experts
- ⦿ Des vidéos de simulation de consultation
- ⦿ Des ressources et liens utiles
- ⦿ Des documents de référence
- ⦿ Un glossaire général
- ⦿ Des quiz d'auto-évaluation et attestation




Supports : des présentations commentées



ABORD DE LA SANTÉ SEXUELLE


→ Intervention et repérage

Le Repérage Précoce Intervention Brève (RPIB) en santé sexuelle



La posture


FAVORISER	ÉVITER
+ Confidentialité	
+ Empathie et bienveillance	X Approche moralisatrice, jugement, instigation de peur
+ Questions ouvertes, écoute, respect des silences, reformulation	X Les questions en mode interrogatoire sur les pratiques
+ Prise en compte de l'appréhension et des vécus de violences en particulier dans la relation de soin	X Examen clinique non nécessaire et sans explication
+ Valorisation des connaissances et le développement d'aptitudes personnelles	X Présupposer des pratiques sexuelles et du genre
+ Respect de la temporalité psychique	X Vouloir à leur place



14

© SFLS - Aborder la santé sexuelle en consultation

16/05/2024




Questions

1. Les FSF s'identifient toutes comme lesbiennes ?	FAUX
2. Plus de 50% des FSF ont déjà eu un rapport hétérosexuel ?	VRAI
3. La pénétration vaginale fait partie des pratiques sexuelles courantes des FSF ?	VRAI
4. Environ 10% des FSF déclarent avoir subi des violences verbales ou physiques sur la dernière année ?	FAUX
5. Les FSF n'ont aucun risque d'être contaminées par le VIH ?	FAUX
6. Les FSF sont moins à risque que la population générale pour les IST non VIH (HPV, hépatites, chlamydia, gonocoque, syphilis, herpès...)?	FAUX
7. Les FSF doivent être suivies régulièrement sur le plan gynécologique ?	VRAI

2

© SFLS - Améliorer l'accueil et le suivi en santé sexuelle des FSF



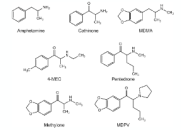
Cathinones


Alcaloïde dérivé de la plante de Khat :

- Effets sérotoninergiques et dopaminergiques.
- Les plus rapportées : méphédronne, 3MMC, 4-MEC, MDPV, αPVP.
- Voies : sniff , orale (parachute), IV (slam), fumée, rectale (bump).

• Effets recherchés : <ul style="list-style-type: none">→ Désinhibition psychique→ Stimulation physique et intellectuelle→ Sociabilité→ Empathogène, entactogène→ Augmentation du désir sexuel	• Signes de Surdosage : <ul style="list-style-type: none">→ Tachycardie, HTA→ Nausées, sueurs→ Hyperthermie→ Mydriase→ Trismus
--	--

→ Risque de toxidrome adrénérurgique ou syndrome sérotoninergique

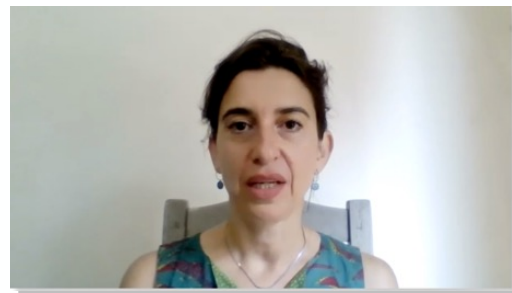
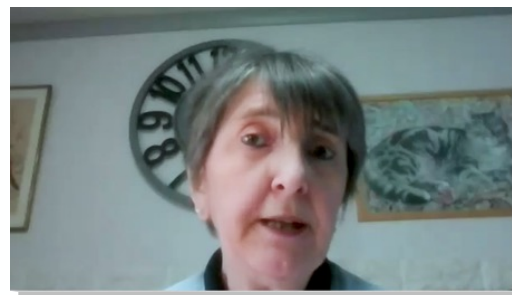




8

© SFLS - CHEMSEX : Produits, pratiques et accompagnement

Supports : des témoignages d'experts



Supports : des vidéos de consultations simulées



Supports : des quiz d'auto-évaluation, des ressources...

Quiz d'auto-évaluation corrigés

1. Cochez toutes les bonnes réponses

La vaccination contre l'hépatite B

- ☐ est recommandée pour les enfants < 2 ans
- ☐ est obligatoire pour les enfants < 2 ans
- ☐ est à rattrapage recommandé jusqu'à 15 ans
- ☐ est à rattrapage recommandé jusqu'à 25 ans
- ☐ est obligatoire pour le personnel de santé

Question suivante

Faux Score: 1 / 3

La vaccination contre l'hépatite B

Votre choix	Choix attendu	Réponse	Statut	Commentaire
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	est recommandée pour les enfants < 2 ans	Exact	
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	est obligatoire pour les enfants < 2 ans	Incorrect	
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	est à rattrapage recommandé jusqu'à 15 ans	Incorrect	
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	est à rattrapage recommandé jusqu'à 25 ans	Incorrect	
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	est obligatoire pour le personnel de santé	Exact	

Glossaires, documents de références, études...

Terme ↓	Définition
3-MMC	3-MéthylMéthCathinone
4-MEC	4-MéthylEthCathinone
AAV	Association d'Aide aux Victimes
Ac anti-HBc	Anticorps Anti HBc (hepatitis B core antibody)
Ac anti-HBs	Anticorps de surface de l'Hépatite B (hepatitis B surface antibody)
Ag HBs	Antigène de surface de l'Hépatite B (hepatitis B surface antigen)
ALAT	Alanine-Aminotransférase (SGPT, Sérum Glutamopyruvate Transférase)
AMM	Autorisation de Mise sur le Marché
ANCIC	Association Nationale des Centres d'IVG et de contraception
APPL	Antenne de Psychiatrie et de Psychologie Légale
ARS	Agence Régionale de Santé
ARV	Antirétroviral
ASAT	Aspartate-Aminotransférase (SGOT, Sérum Glutamoxaloacétate Transférase)
ASE	Alde Sociale à l'Enfance
bNAbs	Anticorps neutralisants à large spectre(broadly neutralizing antibodies)
CAARUD	Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des Risques pour Usagers de Drogues
CCF	Conseillère Conjugale et familiale
CD4	Sous-population de lymphocytes T, appelés lymphocytes T CD4. Le nombre de lymphocytes T CD4 par mm3 de sang caractérise l'état immunitaire de la personne.
CECOS	Centres d'Etude et de Conservation des Œufs et du Spermé humain
CeGIDD	Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic du VIH, des hépatites virales et des IST



Supports : des attestations de formation



Attestation
de formation

Créé par



Accompagné par



Certifié par



Soutenu par



Mr Valéry Neveu

Ingénieur pédagogique

a suivi et validé la formation le 31/05/2024

Réseau en Santé sexuelle

Attesté par le **Dr Cédric Arvieux**

Responsable pédagogique de FormaVIH

Organisme de formation n° : 72330942133

Fait à Rennes, le 31/05/2024

Cachet et signature

Action n°8 : Étendre les compétences des professionnels de santé en matière de santé sexuelle et reproductive.

Action n°10 : Garantir une offre lisible, accessible et coordonnée de santé sexuelle et reproductive au niveau territorial selon la feuille de route 2 de la Stratégie Nationale de Santé Sexuelle 2021-2024.





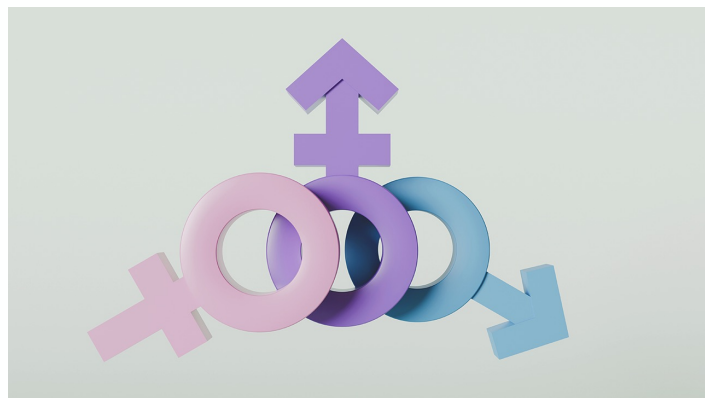
Partie 1 : 4 modules

ABORD DE LA SEXUALITÉ

Stratégies et conseils pratiques

Selon profil des patients, orientation sexuelle, identité de genre, pratiques sexuelles, âge, co-médications...

Les bases de l'abord de la Santé Sexuelle



Ce module définit le champs de la santé sexuelle, explique l'intérêt d'aborder ce volet par les soignants de premier recours et comment bien l'aborder.

- Il présente les termes adaptés et les conseils clés pour aborder le genre et l'orientation sexuelle dans vos consultations.
- Il donne des éléments spécifiques pour aborder la santé sexuelle auprès de certains publics : adolescents, personnes migrantes et personnes en situation de handicap.

Sexe, identité de genre, orientation sexuelle :

- Sexe, Genre, Sexualités 100% Identité de genre, conseils aux soignants

Aborder la santé sexuelle en consultation :

- Aborder la Santé Sexuelle en consultation
- Consultation : Ouverture du dossier médical
- Consultation : Contraception
- Consultation : Diabète

Particularités pour l'abord de la santé sexuelle :

- Public Adolescent / Jeune L'abord de la santé sexuelle chez les adolescents (1/3)
 - L'abord de la santé sexuelle chez les adolescents (2/3)
 - L'abord de la santé sexuelle chez les adolescents (3/3)
- Public Migrant
 - L'abord de la santé sexuelle avec les personnes migrantes
- Public Handicap
 - L'abord de la santé sexuelle chez les personnes en situation d'handicap (questions)
 - L'abord de la santé sexuelle chez les personnes en situation d'handicap (bonus)



Entretien en santé sexuelle et repérages



Ce module vous aide à intégrer dans vos consultations le repérage et l'accompagnement ou orientation :

- De problèmes de santé sexuelle avec un focus sur les besoins spécifiques pour les personnes HSH et FSF.
- Des addictions avec un focus sur le chemsex, des violences.

Repérage précoce et intervention brève pour les professionnels de santé de premier recours :

- Le Repérage Précoce Intervention Brève (RPIB) en Santé Sexuelle

ChemSex : savoir repérer et accompagner:

- ChemSex : Produits, pratiques et accompagnement

Violences sexuelles :

- Repérage et accompagnement au cours d'un entretien (1/2)
- Repérage et accompagnement au cours d'un entretien (2/2)

Besoins spécifiques HSH et FSF en santé sexuelle :

- Public HSH
- Public FSF

Troubles de la sexualité



Ce module vous donne les bases de sexologie pour caractériser les troubles sexuels et pouvoir accompagner ou orienter si nécessaire.

- Un focus sur les troubles sexuels iatrogènes pour vous aider à faire le lien entre médicaments et troubles sexuels est également proposé.

Guide de premier recours en sexologie:

- Guide de premier recours en sexologie

Troubles de la sexualité liés à la prise de médicaments :

- Troubles de la sexualité et iatrogénie

Témoignages



Des professionnels expérimentés dans l'abord de la santé sexuelle vous partagent leur parcours, leurs pratiques et leurs conseils.

Pharmacien :

- ⦿ Témoignage d'un Pharmacien

Sage femme :

- ⦿ Témoignage d'une Sage femme

Infirmière Diplômée d'Etat en coopération:

- ⦿ Témoignage d'une IDE en coopération

Infirmière Diplômée d'Etat libérale:

- ⦿ Témoignage d'une IDE libérale



IST

Prévention des IST par la Vaccination

Vaccinations en santé sexuelle : HPV, VHA, VHB et MPox



IST

Prise en charge diagnostique et thérapeutique des IST

Chamylidia, Syphilis, Condylomes HPV



IST

VIH, prévention diversifiée

Tasp, PrEP, dépistage, préservatif : plan national de santé sexuelle



IST

VIH, la PrEP en détails

Rationnel de la PrEP, populations clés et mise en pratique

Partie 2 : 4 modules

PRÉVENIR, DÉTECTER ET TRAITER LES IST

Mise à jour des connaissances et compétences :
dépistage, diagnostic, prise en soins des IST et prévention
par la vaccination ou la PrEP

Prévention des IST par la Vaccination



Ce module balaie les aspects généraux de la vaccination : mode d'action, effets secondaires généraux et organisation de l'arrivée sur le marché à l'administration.

Des outils pratiques sont également proposés.

- Il présente ensuite en détails les quatre vaccins en santé sexuelle : hépatite A, hépatite B, papillomavirus et Mpox.
- Il illustre enfin des situations concrètes de vaccination en santé sexuelle: la consultation de rattrapage vaccinal, l'échange autour des effets secondaires des vaccins et une consultation abordant l'hésitation vaccinale autour du HPV.

Généralités sur la vaccination :

- Principes généraux
- Effets indésirables
- Organisation de la vaccination en France
- Boîte à outils

Détails sur les vaccins protégeant des IST :

- HPV : Virus du Papillome Humain
- VHB : Virus de l'Hépatite B
- VHA : Virus de l'Hépatite A
- MPox : Variole du singe

Vaccination en santé sexuelle en pratique :

- Rattrapage vaccinal
- Effets indésirables - consultation simulée
- Hésitation vaccinale HPV - consultation simulée



Prise en charge diagnostique et thérapeutique des IST



Ce module permet aussi de décrire la prise en charge diagnostique et thérapeutique des principales infections sexuellement transmissibles.

Infections à Chlamydia - Gonocoques - HSV :

- IST et PrEP

Syphilis :

- Syphilis

Les condylomes, infections à HPV muqueux :

- Les condylomes, infections à HPV muqueux

Prévention des IST par la Vaccination



Ce module aborde l'épidémie du VIH en France en 2019 et précise ainsi les populations ciblées par la prophylaxie pré-exposition (PrEP).

- Il décrit l'implantation nationale et territoriale de la PrEP avant la primo-prescription en médecine.
- Ce module aborde la prévention diversifiée du VIH et des IST. Il décrit l'intégration de la PrEP dans une approche globale de santé sexuelle.

Epidémiologie du VIH en France :

- Epidémiologie du VIH en France

Prévention diversifiée du VIH :

- Pourquoi avons-nous besoin de la PrEP pour juguler la pandémie VIH ?

VIH, la PrEP en détail



Ce module aborde la prise en charge pratique d'un patient en consultation PrEP :

- Les indications, la consultation initiale et le bilan initial, les schémas d'administration, la primo- prescription et le suivi clinique et biologique de la PrEP.

La PrEP en pratique :

- Définition et indications de la PrEP
- Consultation et Bilan initial
- Les schémas d'administration
- La primo-prescription

Suivi de la PrEP :

- Le suivi de la PrEP
- Témoignage d'une consultation PrEP

Questions sur le PrEP:

- Répondre aux personnes sceptiques sur la PrEP
- Répondre aux questions des usagers de la PrEP



Partie 3 : 2 modules

RÉSEAU EN SANTÉ SEXUELLE

Panel du réseau d'interlocuteurs

Soutien des professionnels de santé et des patient.e.s

Réseau en santé sexuelle



Ce module permet de parfaire la connaissance du réseau utile à une offre globale de santé sexuelle.

Le Réseau en Santé sexuelle :

- Les acteurs du réseau en santé sexuelle

Fiches des acteurs du réseau :

- Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques des Usagers de Drogues
- Centres Gratuits d'Information de Dépistage et de Diagnostic
- Centres de Santé Sexuelle
- Comités de coordination régionale de lutte contre le VIH et les IST
- Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
- Espaces vie affective, relationnelle et sexuelle
- Centres de ressources IntimAgir
- Centres d'orthogénie et centres IVG
- Instances régionales d'éducation et de promotion de la santé
- Santé Publique France
- Services de santé étudiante

Annexes :

- Glossaire et Contacts
- Ressources utiles

Réseau COREVIH

Le Comité de coordination Régionale de lutte contre l'infection due au Virus de l'Immunodéficience Humaine (COREVIH) est une instance régionale et collégiale de référence dont l'expertise pluridisciplinaire répond aux enjeux locaux de la lutte contre le VIH et les IST.

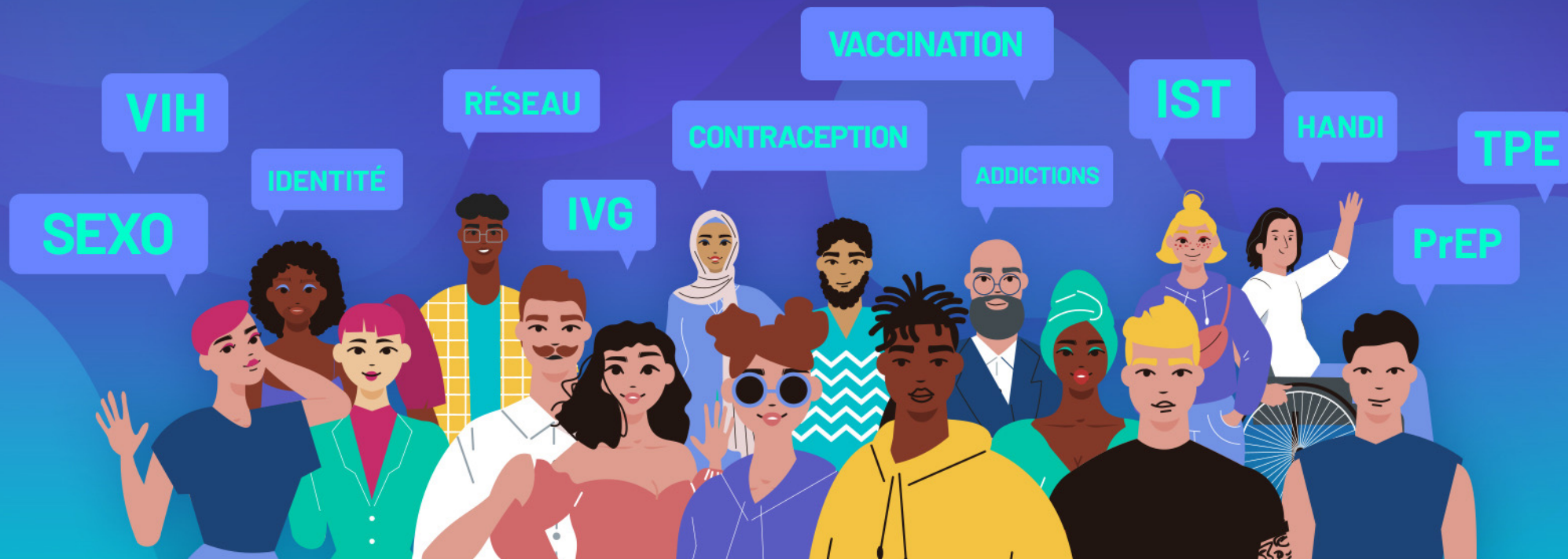


Les 4 missions des COREVIH, définies par décret, sont :

- Coordonner dans son champ, et selon une approche de santé sexuelle les acteurs œuvrant dans les domaines du soin, de l'expertise clinique et thérapeutique, du dépistage, de la prévention et de l'éducation pour la santé, de la recherche clinique et épidémiologique, de la formation, de l'action sociale et médico-sociale ainsi que des associations de malades ou d'usager du système de santé.
- Participer à l'amélioration de la qualité et de la sécurité de la prise en charge des patients, dans les domaines du soin, de la prévention et des dépistages, ainsi qu'à l'évaluation de cette prise en charge et à l'harmonisation des pratiques, notamment pour la prise en compte des besoins spécifiques des personnes vivant avec le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) ou exposées à un risque d'infection par ce virus.
- Recueillir et analyser l'ensemble des données épidémiologiques ainsi que toutes les données régionales utiles à l'évaluation de la politique nationale.
- Concourir par son expertise à l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation des politiques nationales et régionales de la lutte contre les IST et le VIH dans le domaine de la santé sexuelle.

FormaSantéSexuelle

Plateforme de formation gratuite en ligne en santé sexuelle



Pourquoi FormaSantéSexuelle ?

Pour répondre à la mise en œuvre de la feuille de route 2 de la Stratégie Nationale de Santé Sexuelle:

- ⦿ Action n°8 : Étendre les compétences des professionnels de santé en matière de santé sexuelle et reproductive.
- ⦿ Action n°10 : Garantir une offre lisible, accessible et coordonnée de santé sexuelle et reproductive au niveau territorial.
- ⦿ Action n°13 : Développer et faciliter le dépistage du VIH.
- ⦿ Action n°15 : Améliorer l'accessibilité du Traitement Post-Exposition (TPE).


MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ
*Liberté
Égalité
Fraternité*

PRIORITÉ PRÉVENTION
RESTER EN BONNE SANTÉ
TOUT AU LONG DE SA VIE



**Feuille de route
stratégie nationale
de santé sexuelle
2021-2024**

Quoi ?

- ① Une plateforme de formation gratuite en ligne ouverte 7/24 :

→ Qui propose des connaissances scientifiques, psycho-sociales et juridiques.

- ① Des outils et des méthodes pour :

→ Aborder et accompagner la santé sexuelle

→ Repérer et prendre en charge les IST

→ Ecouter et orienter les personnes

→ Conseiller les patients et prescrire



Pour qui ?

- Aux soignants :

- Avec des parcours métiers dédiés
- Une inscription au catalogue DPC fin 2025 début 2026
- FormaPrEP reste ouvert via DPC jusqu'à fin 2025

- Ouvert aussi pour tous :

- Intervenants, associatifs, patients, structures publiques...

Accès gratuit en ligne, inscription libre :

<https://www.formasantesexuelle.fr/>



Comment ?

Présentations

La posture

FAVORISER	ÉVITER
• Confidentialité	
• Empathie et bienveillance	• Approche moralisatrice, jugement, instigation de peur
• Questions ouvertes, écoute, respect des silences, reformulation	• Les questions en mode interrogatoire sur les pratiques
• Prise en compte de l'appréhension et des vécus de violences en particulier dans la relation de soin	• Examen clinique non nécessaire et sans explication
• Valorisation des connaissances et le développement d'aptitudes personnelles	• Présupposer des pratiques sexuelles et du genre
• Respect de la temporalité psychique	• Vouloir à leur place

© SFLS - Aborder la santé sexuelle en consultation 16/06/2024

Témoignages d'experts



Simulations de consultations



Quiz d'auto-évaluation

Faux Score: 1 / 3

La vaccination contre l'hépatite B

Votre choix	Choix attendu	Réponse	Statut
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	est recommandée pour les enfants < 2 ans	Exact
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	est obligatoire pour les enfants < 2 ans	Incorrect
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	est à rattrapage recommandé jusqu'à 15 ans	Incorrect
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	est à rattrapage recommandé jusqu'à 25 ans	Incorrect
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	est obligatoire pour le personnel de santé	Exact

Ressources utiles

Documents et liens utiles

- Liste des ressources et outils utiles
- Aborder la sexualité avec les personnes migrantes - Santé Publique France
- Guide PrEP migrants - CoreVIH Arc Alpin
- Pratiques à risque et santé sexuelle chez les femmes migrantes d'Afrique Subsaharienne
- Guide prévention, soins, accompagnement de personnes étrangères vulnérables -
- Livrets de santé bilingues - COMEDE
- La sexualité parlons-en - Vers Paris et Seine Saint-Denis Sans Sida

Fiches acteurs

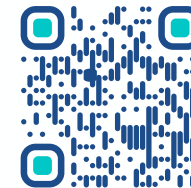
CeGIDD

Centre Gratuit d'Information de Dépistage et de Diagnostic

- Prévention, dépistage et diagnostic du VIH, des hépatites virales et accompagnement dans le parcours de soins
 - Prise en charge pré et post exposition au VIH (PrEP, TPE, TARV...)
 - Suivi des accidents d'exposition à risque sexuel
 - Vaccinations gratuites VHB, VHA, Papillomavirus (HPV), MPox
- Prévention dépistage diagnostic et traitement des IST
 - Education à la sexualité, information sur la grossesse
 - Prescription de contraception
 - Orientation des demandes d'IVG
 - Violences liées à la sexualité ou à l'identité de genre
 - Troubles et dysfonctions sexuelles (consultations de sexologie)
 - Prise en charge du ChemSex, distribution de matériel de réduction des risques (préservatifs, roulotte paillasse...)
- Approche globale en santé sexuelle :
- Interventions « hors les murs » auprès des publics cibles



Où ?

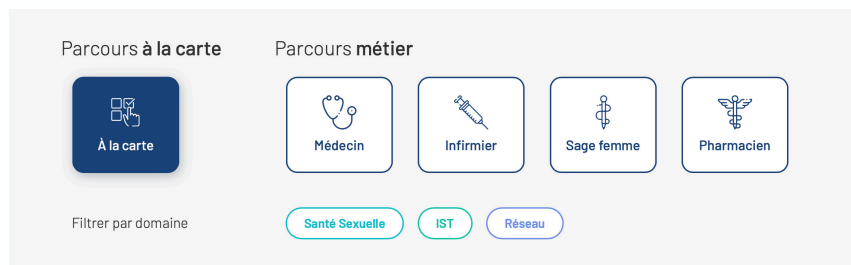


1. Se connecter à la plateforme : www.formasantesexuelle.org

2. Créer un compte :



3. Choisir sa formation à la carte ou par parcours métiers :



Ouvert gratuitement depuis le 5 juin 2024.

Accessibilité 24h/24 7j/7.

Modules supplémentaires et mises à jour des recommandations PrEP, TPE en 2025.

À terme les parcours métiers seront éligibles au DPC.



Et toujours FORMAPREP via DPC



<https://www.mondpc.fr/>

Action : 17332325001

Merci pour votre attention



<https://www.formasantesexuelle.fr/>