Du soin au lien

Une approche intégrée de la santé mentale LGBT+ — le modèle CeSaMe de l'ENIPSE

AL BAZZOU Najah
Coordinatrice psychologue
CeSaMe Occitanie

GILARDI Silveric
Chargé d'accueil psychosocial
CeSaMe Occitanie

GUILLET Sylvain
Directeur national
ENIPSE

Introduction

Les dispositifs CeSaMe de l'ENIPSE proposent un accompagnement en santé mentale destiné aux personnes LGBT+ et à leurs proches. Ils s'appuient sur des **compétences professionnelles**, des **ressources communautaires** et un **réseau de partenaires** pour soutenir les parcours de vie, de santé et de soins.

Cette communication porte sur la **complémentarité entre psychologue et chargé d'accueil psychosocial**. À travers **trois situations d'accompagnement**, elle illustre la contribution de cette articulation à un processus de rétablissement dont la personne demeure l'actrice, en soutenant le lien social et le pouvoir d'agir.

Les dispositifs CeSaMe

3 implantations en France



Île-de-France · Occitanie · PACA

Nos missions

Entretiens individuels
Accueil, écoute et accompagnement psychologique et social.

Ressources & orientation
Parcours de santé, bien-être psychologique et émotionnel, droits, orientation vers des professionnels safe.

Sensibilisation et formation
Accompagnement des professionnels aux thématiques LGBT+.

Travail en réseau
Articulation avec les acteurs du territoire : sanitaires, sociaux, associatifs, juridiques, institutionnels, communautaires.

Le binôme CeSaMe : une équipe, un réseau, des ressources

Pour des parcours de vie, de santé et de soins inclusifs

LE SOIN

Psychologue

Travail clinique avec écoute et soutien psychologique : vécu de la maladie, stress minoritaire, expérience de la discrimination, conduites addictives et stress post-traumatique, etc.

↔

La personne
actrice de son parcours de rétablissement

↔

LE LIEN

Chargé d'accueil psychosocial

Démarches d'accès aux droits, mise en lien avec les ressources communautaires et du droit commun, animation de groupes sur les thématiques de santé mentale.

Réseau de partenaires : Orienter vers des professionnels safe · Coordonner les acteurs · Partager les ressources · Assurer la continuité des parcours

Résultats : trois situations d'accompagnement

B. Situation B.
VIH, précarité & chemsex

B. vit avec le VIH, est bénéficiaire de l'Allocation aux Adultes Handicapés et rencontre des difficultés d'insertion professionnelle et sociale ainsi que des difficultés liées à son logement social. Il pratique le chemsex en phase de détresse.

SOIN · PSYCHOLOGUE
Accompagnement sur la question du chemsex, avec une entrée lors de l'annonce de son diagnostic VIH. EMDR sur les évènements traumatiques (violences et ruptures amoureuses).

LIEN · CHARGÉ D'ACCUEIL
Soutien dans ses démarches administratives (mise à jour de documents) et accompagnement physique lors d'une médiation auprès du voisinage face à des nuisances.

CE QU'ELLE ILLUSTRE · L'articulation entre suivi psychologique, accompagnement social et soutien émotionnel communautaire autour d'un parcours de soin VIH.

R. Situation R.
VIH, troubles psychiatriques & discriminations

R. vit avec le VIH, présente des troubles psychiatriques importants et réside en maison de résidence psychiatrique. Il traverse une période d'errance et d'isolement et subit plusieurs actes homophobes au sein de sa résidence.

SOIN · PSYCHOLOGUE
EMDR sur les évènements d'homophobie, stabilisation émotionnelle, lien avec le psychiatre pour évaluer la prise en charge médicamenteuse et travail sur l'acceptation de son VIH.

LIEN · CHARGÉ D'ACCUEIL
Animation de permanences collectives entre personnes LGBT+, que R. fréquente pour du lien social et des identifications positives.

CE QU'ELLE ILLUSTRE · La fonction du chargé d'accueil dans l'articulation entre suivi VIH, prise en charge psy et soutien émotionnel grâce à une identification positive dans des espaces collectifs.

F. Situation F.
Exil, VIH & violences conjugales

F., exilé, découvre sa séropositivité au VIH après son arrivée en France. Marié, il subit des violences conjugales ; son partenaire est incarcéré. Après l'obtention de son statut, il reprend la vie commune à la sortie de détention de son partenaire.

SOIN · PSYCHOLOGUE
Accompagnement dès l'annonce du diagnostic VIH, puis dans le contexte de violences conjugales, notamment dans ses démarches de divorce auprès d'une avocate. EMDR sur les traumas vécus dans le couple.

LIEN · CHARGÉ D'ACCUEIL
Accompagnement de F. chez l'avocate pour le soutien émotionnel et participation aux ateliers collectifs pour le lien social et communautaire.

CE QU'ELLE ILLUSTRE · La continuité de l'accompagnement par la psychologue et le chargé d'accueil, de l'entrée dans le soin VIH jusqu'à la sortie d'une situation de violence conjugale.

Discussion

Les trois situations montrent une **continuité de l'accompagnement**, de l'annonce du diagnostic VIH à la sortie de la précarité ou de la violence. Le chargé d'accueil sécurise les démarches et ouvre l'accès aux **espaces collectifs communautaires**, lieux d'identification positive face au stress minoritaire.

Conclusion

Au sein des dispositifs CeSaMe, la complémentarité psychologue / chargé d'accueil psychosocial enrichit l'accompagnement des parcours de vie, de santé et de soins. En conjuguant **travail clinique** et **mise en lien communautaire**, elle soutient l'autonomie, la qualité de vie et le bien-être des personnes.

Plus de lien, moins d'isolement

Le CeSaMe en région