CHEMSPACE

Premiers résultats d'un accompagnement global des chemsexeurs

Valentine DARÇON (CSMSS Le Griffon), Jean Torres (CSMSS Le Griffon), Marie-Claude GAGNIEU (VIRAGES SANTÉ), Philippe LACK (CSAPA Hôpital de la Croix-Rousse Hospices Civils de Lyon), Mehdi HAOUA (CSMSS Le Griffon), Charlène CHOLLEY (CSMSS Le Griffon)

1 suivi par semaine
Psychologue

1 suivi mensuel
Médecin
Médiateur communautaire

12 semaines consécutives pour une prise en charge globale et pluridisciplinaire

1 groupe de parole par semaine
- Sexologie
- Addictologie (patient-expert)

1 atelier par semaine
- APA et/ou
- Relaxation : sophrologie, yoga, art-thérapie, psychomotricité

Contexte

- Dispositif de soin destiné aux chemsexeurs, né d'un travail entre le **CSAPA de l'hôpital de la Croix-Rousse et le CSMSS Le Griffon**
- Inspiré du parcours **PARC du Centre de Santé Sexuelle Le 190**
- Une prise en charge type "hôpital de jour", **globale** et **pluridisciplinaire**

Qui intègre Chemspace ?

Analyse descriptive du profil des 6 participants

42 ans — âge moyen

100% — hommes cisgenres gays

67% — salariés

50% — niveau master

50% — perçoivent des revenus sociaux (chômage, invalidité ou maladie)

Une santé psychique fragilisée mais des ressources sociales relativement préservées

- score moyen **63** — **Hypersexualité cliniquement significative** (score > 53)
- Score moyen **35.5/100** — **QDV psychologique altérée**
- Score moyen **15/27** **14/21** — **Symptômes anxio-dépressifs** (Plus le score est élevé plus les symptômes sont sévères)
- score moyen **24** — **Usage problématique de substances** (4-26 risque modéré)
- Score moyen **5.22/7** — **Soutien social perçu positif** (ami.e.s et personnes significatives, faible soutien social familial)

Le faible effectif ne permet pas d'établir un profil-type d'usagers. Les données mettent toutefois en évidence des tendances

Quelles évolutions ?

Comparaison des scores médians entre S0 et S12 (n=5)

Diminution des scores

-17	-6	-3	-4
Hypersexualité	Risque addictif	Anxiété	Dépression

Amélioration des scores

+4	+13	+6
Bien être mental	QDV physique	QDV sociale

Stabilité +0.08 — Soutien social perçu

Evolution hétérogène — 3 participants sur 5 présentent une augmentation de leur score de satisfaction sexuelle

Des évolutions liées ?

Corrélations de Spearman entre les variations des médianes

↓ Hypersexualité ↑ QDV	↓ Hypersexualité ↓ Dépression	↑ Soutien social ↑ QDV
ρ = − 0.8	ρ = − 0.7	ρ = + 0.9

Ces résultats restent exploratoires, aucune corrélation satistiquement significative ($p > 0.05$) en raison du faible effectif.

Les échelles psychométriques utilisées (via LimeSurvey)

HBI-19	ASSIST	NSSS	WEMWBS	WHOQOL-BREF	MSPSS	GAD-7	PHQ-9
Hypersexualité	Risque addictif (chemsex)	Satisfaction sexuelle	Bien-être mental	Qualité de vie (QDV)	Soutien social perçu	Anxiété	Dépression

→ **Passation à S0 et S12**

Les premières données suggèrent qu'une **prise en charge globale et pluridisciplinaire** peut s'accompagner d'évolutions favorables de l'hypersexualité, de la santé mentale et certaines dimensions de la qualité de vie. Ces premiers résultats restent exploratoires et devront être confirmés sur un effectif plus important.

LE GRIFFON by virage Santé